

## Benestar i salut

De l'11 al 15 de maig

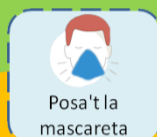
Per ser un superheroï o superheroïna contra el Coronavirus, necessites els guants i la mascareta màgica! I aquí tens moltes aventures per fer.



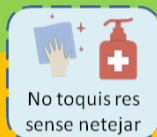
Renta't les mans



Tapa't la boca al tossir



Posa't la mascareta



No toquis res sense netejar



Jo us dono algunes idees per menjar molt bé!

(fes click a les imatges)



Podeu esmorzar...

1



Got de llet



Entrepà + fruita

D'hambú, formatge fresc, salmó o gall d'indi

2



Entrepà + llet

De formatge fresc o hummus



Galetes d'avena i plàtan + llet

3



Entrepà + batut de fruita

Opció: De plàtan, pera i poma

per dinar teniu 3 plats:

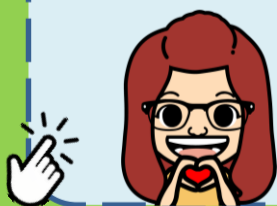
- ✗ [«Ensaladilla» del Nandu Jubany.](#)
- ✗ [Crestes de tonyina i ou dur al forn.](#)
- ✗ [Galetes de canyella.](#)

i la cuina multicultural que no falti!!

- ✗ [Naan \(pa hindú\)](#)



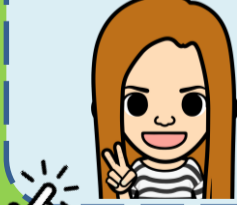
...amb la Pepi



Nosaltres ens movem a casa...

(fes click a les imatges)

...amb la Núria



...amb l'Àlex

